

Bramfelder Winterlaufserie

2022

Es ist der 20. März 2022. Vor einigen Tagen zog ich meine Runden noch im Greifswalder Volksstadion. Nun sollte Hamburg folgen. Deutschlandweit finden viele solcher Winterlaufserien statt. Dabei handelt es sich in den meisten Fällen immer um einen Rundkurs der z.B. um einen See oder ein Waldstück oder ein Wohngebiet geht. Also dieses Mal ging es um einen See, den Bramfelder See in Hamburg...



INFO vom Veranstalter

Liebe Läuferinnen und Läufer,

zur 32. Ausgabe lädt Sie erneut das Team von BMS und Sportservice Hamburg ein. Die Strecke um den malerischen Bramfelder See bleibt selbstverständlich dieselbe, ebenso wie die familiäre Atmosphäre vor Ort. Auf der 5 km-Runde können bei jedem der 5 Termine 1 – 4 Runden gelaufen werden. Der Clou: Sie können sich sogar noch während des Laufes entscheiden, welche Streckenlänge Sie laufen möchten. Die beliebte Serienwertung über alle Termine gibt es natürlich auch wieder.



Anmelde Zelt.



Die Laufstrecke voller Werbung.

In Hamburg bei strahlendem Sonnenschein angekommen, sollte alles flink gehen. Die Nachmeldung zum Lauf erfolgte problemlos. Schnell noch umziehen und los. Der Start war auf 9:30 Uhr gelegt. Etwa 250 Läufer nahmen teil. Ein Massenstart gab es nicht. Jeder durfte starten wie gewollt. Nun hatte man 3 Stunden Zeit zu laufen. Wie vom Veranstalter beschrieben war es eine 5 km Runde um den See plus jeweils eine Stadionrunde. Ich begann wie üblich mit einer gemächlichen Einführrunde. Der Laufuntergrund ist ähnlich wie den um den Moorteich. Außerdem gab es auch viel Gefieder und Spaziergänger mit ihren Haustieren zu sehen. Nach weiteren zwei Runden um den See entschied ich mich aufzuhören, so dass am Ende 17 km auf der Zeituhr zu verbuchen war. Viele Läufer schafften in derselben Laufzeit aber mehr als 4 Runden. Eine Siegerehrung fand Corona bedingt nicht statt. Alsdann ging es wieder zurück in die Heimat.

ENDE



...reichlich Geschnatter auf dem Spielfeld.



Der Start und Zielbogen.



Selbst von den Mülleimern kommen Sprüche wie dieser...



...rein mit der Maske.



...eine leckere Verpflegungsstation an der Laufstrecke.



Der Bramfelder See in seiner Schönheit.